



Inhoudsopgave

INHOUDSOPGAVE	1
VAN DE REDACTIE	2
VERJAARDAGSKALENDER FEBRUARI	3
COMMISSIES	3
VAN HET BESTUUR.....	3
ZAALWACHTROOSTER	5
VAN DE SPONSORCOMMISSIE	6
VAN DE JEUGDKAMPKOMMISSIE.....	6
5E JEUGDSPONSORACTIE VAN DE POIESZ!	7
RICHTLIJN MET BETREKKING TOT BLESSURES	7
VAN GROEN KABAAL	8
OVERZICHT ACTIES CLUBCARD LDODK	9
RONDJE VAN	10
...FAMILIE DIJKSTRA	10
SELECTIESPELER IN “DE ONDERVRAGING”	11
SPONSORS IN DE SPOTLIGHT	12
BERGSMA MEUBELEN	12
JELKE’S VERVOLG	13
JEUGDPAGINA	14
VERSLAGEN	15
REstant PROGRAMMA ZAAL	20

Koernijtsjes komt vierwekelijks uit. In de tussenliggende periode, eveneens één keer in de vier weken, verschijnt de nieuwsbrief en bevat alleen hoognodige mededelingen en uitslagen.

**Nieuwsbrief 6
Koernijtsjes 6**

**Kopij: 31 januari
Kopij: 14 februari**

**Uitgifte: donderdag 4 februari
Uitgifte: donderdag 18 februari**

Redactioneel: koernijtsjes@ldodk.nl
Wedstrijdverslagen: www.ldodk.nl of verslagen@ldodk.nl

Redactie	Functie	E-mail	Telefoon
Wiebe Woudstra	Voorzitter en redactioneel	wiebewoudstra@hotmail.com	
Erik van der Tuin	Redactioneel	erikvandertuin87@hotmail.com	0513 464734
Zwanny Bos	contactpersoon commissies	mail@zwannybos.nl	
Jeroen Terpstra	Eindredactie Koernijtsjes	jeroen.terpstra@planet.nl	0513 622561

Medewerkers

Ronald Terpstra	Opmaak advertentiepagina's	ronaldterpstra@wanadoo.nl	
Sido Woudstra	Nieuwsbrief	luckyluke94@hotmail.com	
Cor Dijkstra	Drukwerk		
Joke Winter	Bezorging, nieten	joke.winter@ldodk.nl	0513 463737
Cely Looy	Jeugdpagina	celylooy@hetnet.nl	

Van de redactie

En toen was het alweer 2010. Hier voor u ligt de eerste editie van de koernijtsjes. De editie waar iedereen alweer wekenlang naar uit heeft gekeken. Wat brengt 2010 ons? Wat kunnen we verwachten in 2010? En dan niet alleen op het gebied van korfbal, maar op verschillende vlakken kunnen we een bewogen jaartje verwachten.



Nog eventjes en één van de grootste evenementen gaat weer beginnen. In Vancouver vinden de Olympische winterspelen plaats. Dit evenement bestaat uit ontzettend veel sporten. We kijken deze periode dus niet alleen naar Sven Kramer en het schaatsen. Maar ook sporten die veel minder bekendheid hebben. Onze ogen zijn bijvoorbeeld ook gericht op het snowboarden, waar Nicolien Sauerbreij de Nederlandse eer hoog probeert te houden. Wat kan Annita van Doorn bij het shorttrack? Of lukt het Edwin van Calker om een medaille te veroveren bij het bobsleeën? Het antwoord zullen we binnenkort krijgen, wanneer de winterspelen beginnen!

Naast de spelen van 2010 hebben we natuurlijk ook het wielrennen. 'Le tour de France' start namelijk in Rotterdam! Een unicum! Ook de ronde van Italië, samen met de Vuelta en le Tour één van de drie grootste wielerrondes start in Nederland. Amsterdam is de stad waar proloog gereden wordt. Vervolgens gaat het peloton via Utrecht en Middelburg het land weer uit. Prachtig natuurlijk dat Nederland in 2010 de start van deze twee rondes heeft kunnen krijgen.

En dan natuurlijk nog het voetbal. In juni worden alle nuchtere Nederlanders weer één groep voetbalgekken die afreizen naar Zuid Afrika of in groepen in cafés en dorpshuizen de wedstrijden van het Nederlands elftal zullen volgen. Alle Ajax hooligans, Feyenoord supporters en Groningse relschoppers worden ineens samen één. Een mooie ontwikkeling natuurlijk, dat alles door één voetbalelftal. En nu maar hopen, hopen en blijven hopen dat we nu eindelijk eens wereldkampioen worden. Of moeten we toch hopen dat alles goed gaat daar in Zuid-Afrika? Na de aanslag op het voetbalelftal van Togo worden we toch een beetje onrustig... Maar laten we maar positief blijven!

2010 brengt ook op korfbalgebied iets moois. Het Europees korfbal vindt namelijk plaats in Nederland. De Europese toppers zullen in diverse speelsteden (waaronder Leeuwarden) haar korfbal kwaliteiten tonen aan het, waarschijnlijk grotendeels, Nederlands publiek. Het toernooi zal naar alle waarschijnlijkheid toch wel Nederland als winnaar kennen, of mogen we daar niet vanuit gaan? 31 oktober zullen we het te weten komen. Dan worden de finales gespeeld in het topsport centrum in Rotterdam.

Wat dit jaar voor LDODK gaat betekenen is nog onduidelijk. Wat momenteel sowieso onder de aandacht gebracht moet worden is onze B1. De toppers spelen momenteel in de Nederlandse hoofdklasse voor B- Aspiranten en presteren naar behoren. Het is de ploeg met de minste verliespunten. Het zou natuurlijk een geweldige prestatie zijn als de ploeg de vorm weet vast te houden en mee kan doen om het kampioenschap! We zullen het allemaal te weten komen... In 2010!

Namens de redactie,
Erik van der Tuin

Komende zondag, in de pauze van LDODK - SCO 1

Presentatie van de nieuwe hoofdsponsor

na de tijd nog een gratis hapje & drankje in de kantine van Sporthal Kortezwaag

Verjaardagskalender februari

Alle jarigen van harte gefeliciteerd en een plezierige verjaardag toegewenst!!

02 Shawn Jongsma	09 Jikke Idzerda	16 Fimke Nijenhuis
04 Kim van der Iest	11 Lisette Broersma	17 Niek Berga
04 Wietse Waninge	12 Juna Nutters	18 Geeske de Boer
05 Chantal Rinsma	13 Jorrit Oosten	20 Joke Faber
06 Henk Bijker	13 Marco Schuurman	22 Margje Anne Rozenga
07 Jakko de Nekker	13 Sanne Renes	23 Feiko de Vreede
07 Janneke Mast	14 Jelke Jetten	23 Marieke Slof
08 Dick de Jong	15 Anna van Goinga	24 Nynke de Blaauw
08 Mirte Bakker	15 Jesse Klabbers	25 Stijn Kuipers
08 Rixt de Jong	15 Karin de Boer-Warringa	26 Femke Mulder

Commissies

Van het bestuur

Kleedkamers veld

Terwijl de spelers van LDODK lekker in de warme sporthal van Kortezwaag verblijven, worden de kleedkamers bij het veld opgeknapt. Stichting Sportgebouw Kortezwaag, die de kleedboxen van de rugby-, de voetbalclub en van ons in beheer heeft, laat de plafonds van de kleedkamers verven en het tegelwerk opknappen. Verder zal er gekeken worden naar de mogelijkheden om de vochtproblemen in de boxen te verhelpen.

Entreprijzen

Bij wedstrijden van het eerste wordt een entree geheven van € 4,00. Op dagen dat alleen het tweede thuis speelt en het eerste niet, wordt een entree geheven van € 2,00. Een zaalkaart/seizoenkaart kost vanaf nu nog € 15,00 en is geldig bij alle resterende thuiswedstrijden van dit seizoen.

De volgende mensen worden vrijgesteld van entree:

- mensen met KNKV legitimatie
- ereleden
- jeugdleden t/m 18 jaar
- spelers LDODK-selectie en tegenpartijen, coaches en verzorging
- scheidsrechters, journalisten, fotografen en beoordeelaars
- ouders team van de week
- sponsoren met een sponsorpas

Alle overige bezoekers dienen dus entree te betalen.

Internetveiling

De beloofde internetveiling is nog steeds niet echt van de grond gekomen. We hebben inmiddels wel een aanbod gekregen voor een ruimte die we mogen gebruiken om de spullen tijdelijk op te slaan.

Er is ook al één persoon die wel mee zou willen helpen met de organisatie. We zoeken echter nog een tweede persoon die wil helpen om de veiling te organiseren.

Het is de bedoeling dat leden spullen kunnen inleveren. Deze spullen (géén rommel!) worden gefotografeerd en op marktplaats gezet. Als er een aantrekkelijk bod op een artikel komt wordt het verkocht. De opbrengst gaat dan naar de clubkas. Eventueel kan er ook afgesproken worden dat de opbrengst verdeeld wordt tussen de aanbieder en LDODK.

Verder is het de bedoeling dat de veiling na bijvoorbeeld een aantal maanden weer stopt. Het is dus een tijdelijke actie en geen blijvende situatie.

Wie zou willen helpen om deze actie een paar maanden draaiende te houden?



Voorwaarden en visie op Topkorfbal binnen LDODK

Eén van de doelstellingen van LDODK is om topsport binnen de club te kunnen beoefenen. Vanuit deze visie is begin 2009 onderzoek gedaan naar facetten welke direct of indirect invloed hebben op deze doelstelling.

Hiervoor is een tweetal discussiesessies gehouden. De resultaten uit deze bijeenkomsten zijn verwerkt tot concrete aanbevelingen richting bestuur. Na goedkeuring door het bestuur zijn deze aanbevelingen voorgelegd aan de diverse betrokken commissies, met het verzoek om invulling te geven aan deze aanbevelingen.

Aanbevelingen:

1. Talentontwikkeling & begeleiding

- a. Vaste trainingsdagen en -uren invoeren voor de selectie en 1e jeugdteams.
- b. Eerste training van de week wordt is een algemene training, de tweede training is teamgericht.
- c. De selectie en alle 1e teams zijn verplicht twee keer in de week te trainen.
- d. Het versneld overgaan van talentvolle spelers naar hogere teams & leeftijdscategorie moet "meer" aandacht en prioriteit&structuur krijgen bij betrokken commissies.

2. Derde extra training voor veld en zaal

Een derde training binnen de vereniging faciliteren.

3. Kadercommissie

De bijeenkomsten van de kadercommissie als verplichte activiteit aanwijzen voor alle 1e teamtrainers.

4. Vrijwilligerstaken

Vrijwilligerstaken van spelers die afkomstig zijn van andere korfbalverenigingen gelijk stellen aan "eigen vereniging" taken.

5. Scouting

Scouten formaliseren door oprichten scoutingcommissie

6. Reservebeleid

Een reservebeleid vaststellen die gaat gelden voor alle teams binnen de club.

7. Tc & juniorencommissie

Het overleg tussen Tc en juniorencommissie intensiveren.

Al deze aanbevelingen zijn verder uitgewerkt in het document "Voorwaarden en visie op Topkorfbal binnen LDODK". Wie dit stuk nog niet kent en wel geïnteresseerd is kan het opvragen bij één van de bestuursleden.

In de loop van dit seizoen wordt er al wat invulling gegeven aan een aantal van deze aanbevelingen. Zo wordt waar mogelijk al gewerkt met de beschreven ideale trainingscombinaties en sinds een paar weken worden er ook "derde trainingen" georganiseerd.

De komende tijd willen we samen met de betrokken commissies aan de slag om nog meer invulling aan dit beleid te geven.

Jeen Meinsma

Zoals iedereen inmiddels wel weet is Jeen begin december getroffen door een hersenbloeding. Lange tijd was het onduidelijk hoe Jeen hier uit zou komen. Na zijn verblijf in het ziekenhuis is hij een tijdje in Marrewyk, een revalidatiecentrum bij Nij Smellinge, geweest. De laatste weken is hij echter zo snel en goed vooruit gegaan, dat hij, als deze Koernijtsjes verschijnt, waarschijnlijk al naar Lyndenstein verhuisd is. Jeen praat weer volop, hij leest al kranten en hij volgt het korfbalnieuws al weer. Goed nieuws dus! Wie Jeen een kaartje wil sturen om hem te steunen in de volgende fase van zijn herstel kan dit naar Lyndenstein sturen. We nemen aan dat het dan wel bij hem terecht komt.

Namens het bestuur,
Anita Tetteroo

Op zondag 10 januari 2010 is LDODK-lid **Libbe Hoekstra** op 86-jarige leeftijd overleden.

Libbe Hoekstra was van oorsprong een ODK-aanhanger. Als fanatiek supporter heeft hij zeer vele wedstrijden bijgewoond. Niet alleen van zijn dochter Siepje in het tweede van ODK en van zijn schoonzoon Ate in het eerste, ook de andere teams konden hem vaak langs de lijn vinden. De laatste jaren kwam Hoekstra niet naar wedstrijden kijken omdat zijn gezondheid dat niet meer toeliet. Onze gedachten zijn bij zijn familie.

Bestuur kv LDODK

Zaalwachtrooster

zaterdag 23 januari

8.30 - 11.30	LDODK 1 en LDODK B1	Marjon Visser en ?
11.30 - 14.30	LDODK 1 en LDODK B2	Markus de Boer en Hinke Siebinga
14.30 - 17.30	LDODK 1 en LDODK B2	André Zwart en Feiko de Vreede
17.30 - einde	LDODK 2 en LDODK B1	Geeske de Boer en ?

zondag 24 januari

9.30 - 11.45	Midweek (2x)	Anja Jongsma en Ellen Punter
11.45 - 14.00	Midweek (2x)	Alybetty Nuchelmans en Dirk Faber
14.00 - einde	Midweek (2x)	Henk en Henny Wouda

donderdag 28 januari

20.45 - einde (Skans)	LDODK A3 (2x)	
-----------------------	---------------	--

zaterdag 30 januari

8.45 - 12.00	LDODK B1 en ouder	Jannie Otten
12.00 - 15.00	LDODK 2 en LDODK B1	Eke de Boer en ?
15.00 - 18.00	LDODK 2 en LDODK 5	Ryanne Nijholt en Jesmer Breeuwsma
18.00 - einde	LDODK 2 en LDODK B2	Mark Brameijer en ?

zondag 31 januari

9.30 - 11.40	LDODK A2 en ouder	Bernlef v.d. Werf en Ria Meesters
11.40 - 13.50	LDODK 5 (2x)	Gerd Jan Benedictus en Luitzen Hoekstra
13.50 - einde	LDODK 5 en LDODK 6	Melissa de Jong en Ina de With (kassa)

donderdag 4 februari

20.45 - einde (Skans)	LDODK 2 en LDODK A3	Jeroen Schapelhouman en ?
-----------------------	---------------------	---------------------------

zaterdag 6 februari

8.45 - 12.00	LDODK MW en LDODK A2	Nynke de Boer en Matthijs v. Noordenburg
12.00 - 15.00	LDODK 5 (2x)	Grietje Hoekstra en Evelien Sikkema

zaterdag 13 februari

8.45 - 11.15	LDODK 3 (2x)	Maaike v.d. Velde en Koen Nuchelmans
11.15 - 13.45	LDODK 3 en LDODK B2	Debbie Nuchelmans en Inge Stolker
13.45 - 16.15	LDODK 4 en LDODK B2	Nynke de Blaauw en ?
16.15 - einde	LDODK MW en LDODK B1	Joke Winter en ?

zondag 14 februari

9.30 en 11.40	LDODK A3 en ouder	? En Jannie Otten
11.40 - 13.50	LDODK 7 (2x)	Jikke Kortstra en Geertje Jongsma
13.50 - einde	LDODK 6(2x) en ouder	Rinny v.d. Weide, Henk Zwart en Andries Brouwer (kassa)

donderdag 18 februari

20.45 - einde (Skans)	LDODK A1 (2x)	Menno Russchen en Hilde de Boer
-----------------------	---------------	---------------------------------

zaterdag 20 februari

18.45 - einde	Midweek (2x)	Harmina Koelma en Anita de Jong
---------------	--------------	---------------------------------

zaterdag 27 februari

8.45 - 11.15	LDODK 2 en B2	Erwin Zwart en ?
11.15 - 14.00	LDODK 1 en LDODK A1	Maartje Brouwer en Lisa Klabbbers
14.00 - einde	LDODK MW en LDODK A1	Jan Welling en Monique Koelma

zondag 28 februari

9.30 - einde	Midweek (2x)	Harmina Koelma en Wilma v.d. Tuin
---------------------	--------------	-----------------------------------

zaterdag 6 maart 11.45 - 15.15 (Skans) 12.15 - 15.45	Midweek (2x) LDODK 4 en LDODK 5	Joke Faber en Alybetty Nuchelmans Jippe Jonsma en Jorrit Jan Bosma
donderdag 11 maart 20.45 - einde (Skans)	LDODK A3 (2x)	
zaterdag 13 maart 8.45 - 11.45 11.45 - 14.45 14.45 - 17.45 17.45 - einde	LDODK A2 en ouder LDODK 5 en ouder LDODK 4 en LDODK B1 LDODK 6 en ouder	Rutger Sinnema en Ria Meesters ? En Jannie Otten Joke Brouwer en ? Sjoukje Wever en Zus Hoeksma (kassa)
zondag 14 maart 11.45 - einde	LDODK A1 en LDODK A2	Sander Dijkstra en Chantal Monderman

Van de sponsorcommissie

Hoofdsponsornieuws

De adhoc commissie hoofdsponsoring is zeer blij te kunnen melden dat LDODK de komende 2,5 jaar een nieuwe hoofdsponsor heeft. Het gaat om twee unieke Gorredijkster bedrijven die gezamenlijk besloten hebben om LDODK te steunen in de komende 2,5 jaar te weten;

**Sport- en ontspanningscentrum Kortezwaag
en
Makelaardij Sierd Moll.**

Op zondag 24 januari tijdens de wedstrijden tegen SCO zullen de nieuwe hoofdsponsors gepresenteerd worden en zal zoveel mogelijk het nieuwe tenue getoond worden. Nadere invulling van het programma van deze dag volgt nog via de website.

Shirtsponsors

In de afgelopen twee maanden hebben we drie nieuwe shirtsponsors gevonden, zoals vermeld zijn dat Logowear voor LDODK A1, Pecoma voor de LDODK A2 en Ricoh voor de E-teams. Van deze sponsors zijn de logo's inmiddels op de website geplaatst en binnenkort zullen de wedstrijdshirts klaar zijn. In diverse media zal dan aandacht besteed worden aan deze nieuwe sponsors.

Bordspansoren

Wij hebben op dit moment nog geen concrete nieuwe bordspansoren voor u. Maar we kunnen u wel melden dat er enkele zaken lopen. Zodra er meer bekend is over de nieuwe sponsors vermelden we dit uiteraard in de Koernijtsjes.

Wanneer iemand suggesties heeft, deze zijn altijd welkom en kunnen bij één deze vier mensen worden gemeld.

Namens de sponsorcommissie,
Bart Lezwijn en Suzanne Winter

Van de jeugdkampcommissie

Inmiddels bijgekomen van een zeer geslaagd jeugdkamp in 2009 is de commissie alweer begonnen met de voorbereidingen voor het jeugdkamp van 2010. Afgelopen maand is kinderboerderij 'de Harmsdobbe' in Bakkeveen bezocht en de mogelijkheden voor een succesvol jeugdkamp zijn daar zeer goed aanwezig en daarom is deze boerderij vastgelegd voor het weekend van 25, 26 en 27 juni 2010. In de komende Koernijtsjes zullen de aanmeldingsformulieren voor het kamp geplaatst worden, waarna we natuurlijk snel vele aanmeldingen verwachten.

Verder zal de Jantje Beton collecte binnenkort weer georganiseerd worden door Jikke Kortstra, zoals bekend is de opbrengst hiervan voor het LDODK jeugdkamp en we hopen dan ook dat zoveel mogelijk mensen hieraan mee willen werken.

Namens de jeugdkampcommissie,
Bart Lezwijn

5e Jeugdsponsoractie van de Poiesz!

Van 1 februari t/m 27 maart 2010 organiseert Poiesz supermarkten voor de 5e maal de jeugdsponsoractie. Samen met nog 7 andere verenigingen uit de omgeving is LDODK dit jaar ook weer bij de geselecteerden.



Met deze actie kunnen we geld binnenhalen voor de jeugd van onze vereniging! Hoe werkt deze Actie ook alweer?

Bij 80 sponsorproducten (verdeeld over 8 actieweken) ontvangt de klant een aantal jeugd sponsormunten die vervolgens in onze clubkoker terecht moeten komen. Bovendien krijgt de klant bij elke € 10,- ook een jeugd sponsormunt. Hoe meer munten, des te hoger is het sponsorbedrag dat in de clubkas belandt. Daarom is het belangrijk dat zoveel mogelijk leden, supporters en fans jeugd sponsormunten voor ons gaan verzamelen!

Tijdens het Jeugd Sponsor Gala op vrijdag 16 april 2010 zullen de uit te keren sponsorbedragen op een feestelijke manier bekend worden gemaakt. Vanwege het eerste lustrum zal dit extra feestelijk zijn, maar daarover krijgen wij

nog nader bericht. Net als vorig jaar (toen wij niet mee deden) moet er dit jaar door elke deelnemende vereniging een actie worden georganiseerd in de supermarkt, voor ons dus de Poiesz te Gorredijk .

LDODK mag meteen het spits afbijten en op zaterdag 6 februari zullen jullie ons dan ook van 10.00 tot 17.00 in onze Poiesz kunnen zien. Op deze manier kunnen wij minimaal een bonus van 500 en maximaal van 1000 munten verdienen. Dus komt allen kijken, kopen en munten doneren.

Nadere info over de activiteit volgt in de eerstvolgende nieuwsbrief en op de site. Voor deze activiteit zullen wij ook een beroep doen op onze leden om ons hierbij te assisteren. We hopen op een geslaagde dag en natuurlijk op een zeer geslaagde actie.

Zegt het voort, zegt het voort, zorg dat je munten bij de Poiesz voor LDODK scoort!

Namens de jeugd activiteiten commissie (JAC),
Jikke Kortstra

Richtlijn met betrekking tot blessures

Voor de selectie zullen wij vanaf heden nauwer gaan samenwerken met de fysiotherapiepraktijk De Praktijk van Wim Bruins Slot te Gorredijk, telefoonnummer 0513-464334.

Dit houdt in dat na ontstaan van een blessure bij een selectiespeler deze de dag erna of anders zo spoedig mogelijk contact op zal opnemen met deze fysiotherapeut. Na een wedstrijd zal dat de maandag zijn.

Wim Bruins Slot zal dan bepalen wat voor soort blessure het is en een behandelplan opstellen. Eventuele doorverwijzing naar een sportarts zal door Wim Bruin Slot bepaald worden. Binnen de selectie zal Lineke Veenstra, de verzorgster, de contactpersoon zijn over de gang van zaken met betrekking tot het herstel en begeleiden van de blessures.

Wij willen graag als staf meer lijn brengen in het begeleiden van blessures. (Het is tevens de bedoeling om dit binnen de gehele club door te voeren.)

Sportgroet,
Lineke Veenstra
Verzorgster selectie LDODK

Van Groen Kabaal

Zaterdag en zondag staat er weer een bomvol programma voor de deur. Dan zijn bijna alle LDODK teams weer actief in de thuishal Kortezwaag. Ook Groen Kabaal zal weer voor de nodige sfeer gaan zorgen, want er staat weer een kraker op het programma: LDODK 1 - SCO 1!

Zondag 15.30 begint de Friese derby en Groen Kabaal zal weer voor de nodige sfeeracties gaan zorgen. Dus trek zondag je Groen Kabaal shirt aan en dan zorgen we dat SCO met helemaal niets naar huis gaat!! Het tweede moet ook tegen SCO, dus wat eerder komen mag altijd... Laten we hopen op een prachtig weekend met overwinningen!

Vervolgens even wat andere dingen. In 2010 gaan er ook weer de nodige activiteiten plaatsvinden bij Groen Kabaal. Hier even een overzicht met de planning:

Woensdagmiddag 10 februari is het weer tijd voor de Spandoekenwedstrijd! Vanaf 14.00 uur kun je met je team in de kantine een prachtig spandoek maken! Dit was vorig jaar een groot succes en wij hopen ook dit jaar weer op veel deelname. Groen Kabaal zorgt voor al het materiaal dat nodig is en natuurlijk mag je zelf ook verf/lakens meenemen. Op zondag 14 februari tijdens de wedstrijd LDODK - Mid-Fryslan zal het winnende team bekend worden gemaakt, die vervolgens een leuke prijs winnen....

Vervolgens gaan we door naar 28 februari: De busreis naar Almelo! Vorig jaar zijn we met honderd man naar Den Haag geweest, nu willen we graag met twee volle bussen richting Almelo!! Dus ben je vorig jaar mee naar Den Haag geweest, dan moet je je ongetwijfeld opnieuw opgeven om naar Almelo te gaan! Degenen die niet mee zijn geweest, krijgen opnieuw een kans om een geweldige dag mee te maken... Houd de website van Groen Kabaal in de gaten voor meer informatie over de tijden en opgave.

In maart is het dan weer tijd voor een feestje! 20 maart op precies te zijn. Het thema van het feest is nog niet bekend, dus als je een leuk thema weet, stuur dan een mailtje via de website of zeg het tegen een van ons.

Nog even kort:

Zondag 24 Januari:	LDODK - SCO (zorg dat je er bij bent!)
Woensdag 10 februari:	Spandoekenwedstrijd (tijd is nog niet officieel bekend)
Zondag 20 februari:	(Ophangen) en uitslag spandoekenwedstrijd
Zondag 28 februari:	Busreis Almelo (Website in de gaten houden voor meer info)
Zaterdag 20 maart:	FEEST! (Website in de gaten houden voor meer info)

Veel informatie, dus laat het allemaal even bezinken en zet het in je agenda.

Namens Groen Kabaal,
Menno Russchen

LET OP: gewijzigde datum!!

Jaarlijkse
Stamppot Eten
Kantine LDODK
14 februari a.s.

Geef je op tot 10 febr. bij Joke winter

Clubcard LDODK

exclusief voor LDODK leden

Overzicht acties Clubcard LDODK

<p>5% korting op alle aankopen, uitgezonderd aanbiedingen en acties.</p> <p>Juwelier Wiebe Woudstra</p> <p>Hoofdstraat 45 Gorredijk</p>	<p>5% korting op het gehele assortiment m.u.v. van lopende acties en pc's (desktop, laptop).</p> <p>Beenen Expert</p> <p>Hoofdstraat 29 Gorredijk</p>	<p>10% korting op een kappersbehandeling of -product.</p> <p>Kapsalon Esther</p> <p>Stationsweg 22-24 Gorredijk</p>
<p>Onderhoud: 19% BTW korting. Bij aankoop auto boven €10.000: gratis navigatie Europa.</p> <p>Autobedrijf Jaap de Vries</p> <p>Stationsweg 85 Gorredijk</p>	<p>5% korting op alle aankopen, met uitzondering van (krant)aanbiedingen en acties.</p> <p>EP Van der Molen</p> <p>Hoofdstraat 88 Gorredijk</p>	<p>10% korting t/m april 2010 Daarna 5 % korting. Uitgezonderd actie-artikelen, kadobonnen, velux en op artikelen met 6% BTW.</p> <p>Fixet Gorredijk</p> <p>De Kromten 14 Gorredijk</p>
<p>15% korting op een jaarabonnement.</p> <p>Sportcentrum Kortezwaag</p> <p>Mientewei 2 Gorredijk</p>	<p>Op vertoon van de Clubcard 5% korting.</p> <p>Visser Plant Boomkwekerij Plantencentrum</p> <p>Bûtwewei 12 Lippenhuizen</p>	<p>10% korting op alle sportartikelen.</p> <p>Atsma Sport</p> <p>Hoofdstraat 21 Gorredijk</p>
<p>Kinderwens? GRATIS kinderwensspreekuur.</p> <p>Verloskundigenpraktijk De Nieuwkomer</p> <p>Butergers 7, Gorredijk 06-45510590 Wietske Klabbers/Andersche Tamminga</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bij netto prijzen en speciale aanbiedingen kan het zijn dat de Clubcard LDODK niet gebruikt kan worden. De deelnemende sponsor kan je daar meer over vertellen. • Vragen? Mail naar clubcard@ldodk.nl <p style="text-align: right;">Jeroen Terpstra</p>	

Rondje van... ...familie Dijkstra

Toen de familie Koelma met de vraag kwam of wij een stukje wilden schrijven voor koernijtsjes zei ik enthousiast ja.

Maar nu zit ik er voor en heb wat oude rondjes gelezen en kwam tot de ontdekking dat het best wel een lang verhaal was.

Maar vol goede moed ga ik toch beginnen. De huidige korfballers binnen onze familie zijn Jens en Britt.

Ik ben besmet geraakt met het korfbalvirus toen ik vrij jong was. Mijn zus Greta speelde korbal en ik moest mee met haar, dit was toevallig op het veld van toen nog LDO. Er raakt iemand geblesseerd en Ik werd in een korfbalshirt gehesen en mocht gaan korballen.

Van de regels wist ik niets maar ik was al wel heel fanatiek. Dit werd ook tegen mijn ouders gezegd en dat ik misschien wel aanleg had om te gaan korfballen, ik wou liever voetballen maar ja het werd korfbal.

Al snel werd het korbal erg leuk, en klommen Greta en ik de verschillende teams door. Ik bleef bloedfanatiek soms tot het onredelijke toe.

Greta wist nog te vertellen dat ze zich soms wel voor mij schaamde. Een voorval was dat ik het veld uit ben gelopen toen ik het niet eens was met de beslissingen van de scheidsrechter. Dit kan mij uiteraard niet meer herinneren.

Later toen wij het tot het eerste hadden geschopt bestond de hele zondag uit korfbal. Dat begon s'ochtends vroeg al met de voorbeschouwing, goed bedoelde adviezen van heit en mem, enkels intapen en zenuwachtig worden.

Vervolgens de rit er naar toe, dit was vaak ook wel een stukje rijden want we speelden best wel hoog tot aan de overgansklasse toe.

De wedstrijd zelf, niet onbelangrijk ne dan begonnen in de auto alweer de nabeschouwingen.

Toen Margot in de familie belande moest die daar eerst erg aan wennen en kom zich moeilijk voorstellen dan korbal zo belangrijk kon zijn.

Helaas was het korbal op een gegeven moment niet meer te combineren met een baan in de horeca dus ben ik er mee gestopt.

Maar ik heb de korbal als een hele leuke tijd ervaren, met de korbalserie's en korfbalkampen, je en zelfs de friese selectie gehaald.

Ik hoop dat Jens Britt en waarschijnlijk Laure er net zoveel plezier aan beleven als ik dat altijd heb gedaan.

Volgende keer zal de familie Fokkema een stukje schrijven in Rondje van...

Familie Dijkstra

Selectiespeler in "De ondervraging"

Deze maand staat Tako Klabbers in de schijnwerper. De speler van LDODK 2 presteert goed met zijn ploeg. En nu LDODK 2 hoog meedraait kan het de steun van alles wat LDODK lief is goed gebruiken. We willen graag wat van ze terug zien, vandaar dit interview met Tako Klabbers!



Naam: Tako Klabbers

Leeftijd: 20

Team: LDODK 2

Beroep/studie: HBO Bedrijfseconomie

Relatie/vrijgezel/getrouwd: Vrijgezel

Woonsituatie: Gorredijk

Bij LDODK sinds: 1996

Dit is geweldig aan LDODK: De goede sfeer in combinatie met korfbal op hoog niveau

Hier erger ik me weleens aan bij LDODK: Het lang moeten wachten op de nieuwe korfbalshirts

Gerald Aukes is: Een goede skimaat

LDODK 1 presteert tot nu toe: Redelijk, maar er moet nog wel wat gebeuren voordat promotie wordt afgedwongen waardoor het 2^e ook kan promoveren

LDODK 2 presteert tot nu toe: Erg goed en kan voor het kampioenschap gaan!

Het meest irritante geluid: Als de schotklok afgaat

Mij kun je wakker maken voor: Een zak vol pepernoten

Ik kan niet tegen de geur van: Japanse mix

Mijn meest bezochte internetpagina is: www.vi.nl

Mijn favoriete moment van de week: Zaterdagavond in de kroeg



Ik steun Haïti door: Dik en dun

Dit vind ik van onze minister president: Een man met verstand maar zonder uitstraling

Het Nederlands elftal wordt dit WK: Ze stranden in de kwartfinales

Sven Kramer wint op de spelen: 3 keer goud!

Wat belooft 2010?: Een jaar met veel sportieve hoogtepunten



Sponsors in de Spotlight

In deze editie van de Koernijtsjes hebben wij Bergsma Meubelen uit Gorredijk benaderd of zij een stuk wilden schrijven voor LDODK. Onderstaand kunt u het stuk lezen.



Bergsma Meubelen

Bergsma meubelen

Ons bedrijf is in 1967 opgericht in De Knipe in een oud schoolgebouw. Van 1983 tot 1993 hadden we ook een filiaal in Gorredijk aan de Hoofdstraat. Begin 2000 werd het tijd voor een vergroting van ons bedrijf en zijn we om ons heen gaan kijken voor een geschikte lokatie. Al snel kwamen we weer in Gorredijk terecht waar we in 2005 ons nieuwe pand betrokken aan de Overtoom. We werken hier met acht mensen: de broers Jan en Sjoerd met hun vrouwen en nog vier medewerkers.

Hoe bent u in aanraking gekomen met LDODK?

In 1984 zijn we zelf bij, destijds nog, ODK gaan korfballen. We woonden hier en dus wilden we hier ook graag verder spelen. Albertje en Jan hebben samen ongeveer 9 jaar in ODK 1 gespeeld. Wij hebben toen een erg gezellige tijd gehad, even nazitten na de training, maar ook de container actie was gezellig om te doen en goed voor de kas. Ook hebben we veel plezier gehad met het toneel, vooral de repetities. Maar het spel korfbal vooral was en is leuk, we speelden destijds 1^e klas.

Heeft u in het verleden zelf ook gekorfbald, of heeft u gezinsleden/familie die korfballen bij LDODK?

Zoals al gemeld speelden wij, Jan en Albertje, bij ODK en later bij Kinea. Sjoerd speelde ook bij Kinea maar heeft een uitstapje naar WK gemaakt, maar kwam ook weer terug bij Kinea. Hij speelt nu samen met Albertje bij de midweek. Ook de dochters van Jan en Sjoerd spelen bij Kinea. Misschien zijn dit nog talenten voor later op hoog niveau bij LDODK. Jan's dochter speelt in Kinea 1 en de dochter van Sjoerd zit bij de pupillen. De zonen van Jan hebben voor andere sporten gekozen.

Als laatste zouden wij graag uw mening willen weten over de volgende stelling:

"In Gorredijk, bij LDODK, hebben wij de capaciteiten en kennis om op topkorfbalniveau te korfballen"

De capaciteiten zijn duidelijk aanwezig. En dat zelfde geldt ook voor de kennis. Op dit moment is de ploeg er en dan is er ook de aantrekkingskracht naar buiten. Dus dit moment moet en kun je gebruiken om topkorfbal te halen. Die insteek moet je hebben: proberen het hoogst haalbare eruit te halen.

Veel succes en we komen zeker een keer kijken.

Bergsma Meubelen
Overtoom
8401 JD Gorredijk
Tel: 0513-688404
e-mail: info@bergsmameubelen.nl

4



Jelke's vervolg



Hallo allemaal,

In Nepal is een rijbewijs nodig als je op de openbare weg rijdt. Een van mijn vrienden wilde een motorfiets en moest daarvoor een rijbewijs halen.

Totale kosten ongeveer EURO 60,-
Het ging als volgt.

Dag 1: Naar de hoofdstad Kathmandu waar de kantoren zijn om de papieren te regelen. Maar omdat alles hier zeer tijdrovend en ingewikkeld is, je weet niet waar je moet zijn en in welke volgorde, zijn er talloze tussenpersonen die alle papieren voor je willen regelen. Zij zitten aan tafeltjes langs de weg onder een plastic kleed of katoenen kleed, voor bescherming tegen regen en/of zon. Een lange rij tafeltjes, wel 200 !!!! Je betaalt de tussenpersoon en hij regelt alle papieren voor je.

De volgende dag kom je terug en je krijgt enige instructie hoe je het papier voor het theorie examen moet invullen (meerkeuze vragen: a, b, c, d) Er zijn 20 verkeersvragen en je moet er minstens 8 goed hebben om te slagen. Heb je minder dan acht goed en je wilt toch slagen dan betaal je euro 2 meer en je hebt toch nog je theorie examen gehaald.

De derde dag kom je 's morgens vroeg (5 uur) op het praktijkexamen. Dat is een groot veld. Je krijgt eerst de kans om even te oefenen op de examen motor (dat is een aangepaste motor met slechts een versnelling) Die kans is een uur oefenen in slalom rondom pionnen. Helaas waren er minstens 10 kandidaten op dat uur aanwezig om even te oefenen, dus slechts een paar minuten per persoon. Tijdens het echte examen wordt alleen van je gevraagd een route tussen pionnen te rijden. Raak je een pion dan ben je gezakt, maar wil je toch graag slagen dan betaal je weer 2 euro extra en je bent alsnog geslaagd.

Zo heb je hier voor slechts 60 euro en in 3 dagen met wat corruptie erbij een motorrijbewijs.

Volgens de krant zijn er talloze mensen in het bezit van een motorrijbewijs, die nog nooit op een motor hebben gezeten.

(N.B. Voor Nepalezen die nog nooit hebben gefietst is het moeilijk om het evenwicht te vinden.)

Jelke

Jeugdpagina

R E S O S S I V E R L I E Z E N
 S C H I E T E N R A I N K A X E
 V R I J E B A L B I T U S O F D
 F M R O O O A P I T D T C W R A
 L T O M I B O D E F A E H I E F
 M H K H K O T S S C O R E N O S
 G S P E L H E R V A T T I N G T
 Z C R R V E R D E D I G D E C A
 X T O M D R A A I B A L S N I N
 K O R F B A L W E D S T R I J D
 D K L E I N K A N S J E E K P S
 Z X R U E C N Q L F J H C P Y C
 A E T R I Q E O A N V R H I C H
 O V E R T R E D I N G R T F F O
 H E R E N A A N V A L L E N F T
 D A M E S S T R A F W O R P I M

korfbalwedstrijd
verdedigd
schieten
strafworp
scheidsrechter
dames
heren
aanvallen
scoren
winnen
verliezen
korfbal



korf
bal
overtreding
doorloopbal
afstandschot
kleinkansje
omdraaibal
trekbal
overtreding
vrije bal
spelhervatting

Verslagen

LDODK 7

Omdat Jikke altijd een verslag verzorgd, en zij vanwege een blessure nog afwezig is, hier even een kort verslag van de laatste twee wedstrijden.

Op 6 december speelden we thuis tegen DIO 4. We hadden tot nu toe nog geen wedstrijd gewonnen en stonden dus echt onderaan. De start was prima en al snel stonden we met 6-1 voor. Ons schot liep prima en ondanks twee doelpunten van de tegenpartij was de ruststand 10-3. Dit gaf ons hoop en we waren van plan te gaan winnen. Het schot bleef prima en na een tussenstand van 17-5 werd de eindstand uiteindelijk 21-7. Het was een wedstrijd waarin we allemaal hebben gescoord en dat geeft de burger moed.

De volgende wedstrijd was pas op 17 januari en ik denk dat we het schot in de tussenliggende tijd een beetje zijn kwijtgeraakt. Tegen KIOS 5 waren er maar zeer weinig doelpunten, al moet gezegd worden dat ook de koploper er weinig van maakte. Het begin van de wedstrijd was voor ons en we liepen uit naar 1-3. Toch kwam KIOS terug en de ruststand was 4-3. Na rust ging het steeds gelijk op en bleef het spannend. Na een onterecht afgekeurd doelpunt van Marcel kwam KIOS op 8-7 en 9-7 en dit werd ook de eindstand. Heel erg jammer, want we hadden wel een gelijkspel verdiend. Inge en Nynke bedankt voor het meespelen en volgende week winnen we hopelijk weer!

12 december 2009

SCO A1 - LDODK A1

Zaterdag 12 december stond SCO op het programma. SCO –LDODK is altijd een wedstrijd waarna wordt uitgekeken, en waarin vaak het een en ander gebeurt. Dus deze keer ook? Om 17.15 kwamen we in de Steense aan om eerst nog even bij de A2 te kijken. Eenmaal omgekleed hadden we bespreking, gevolgd door een warming up. Even inschieten en we konden beginnen. De vakken waren als volgt:

Aanval Verdediging

Martijn	Menno
Sander	Remco
Désirée	Lisa
Monique	Hilde

Om 18.25 begon de wedstrijd. De eerste paar minuten waren voor LDODK. Er werd een snelle 0-2 voorsprong opgebouwd en het leek erop dat LDODK hier wel eens zou kunnen winnen als ze zo scherp bleven schieten (2 schoten 2 goals.). Maar helaas kon dit niet worden volgehouden en SCO kwam terug. 3-2. Na een redelijk gelijk opgaande strijd was er een 11-11 ruststand. Beide ploegen waren aan elkaar gewaagd en het niveau lag hoog.

Het begin van de 2de helft was voor SCO, het liep uit tot een voorsprong van 2 goals. 13-11. Maar LDODK maakte weer de aansluitende treffer 13-12. SCO begon weer een gat van 2 te slaan en steeds werd er achter de feiten aan gelopen.. het werd 13-12 15-12, 15-13 en vervolgens 17-14. Er moest dus wat gebeuren wou er nog gewonnen worden. Rutger kwam er bij de 20-15 in voor Remco . Maar helaas kon hij niks extra's brengen en werd de eindstand 24-20.

Er werd veel gescoord door LDODK maar soms blijkt zelfs dat niet genoeg te zijn... Publiek bedankt voor de komst! En natuurlijk de wissels!

Doelpunten: Menno 8, Martijn 6, Desiree 2, Sander 1, Lisa 1, Monique 1 en Hilde 1.

Remco Faber

19 december 2009

LDODK B2 - CSL B1

19-12-2009 LDODK B2 - CSL B2 Brian Feiko Johan A Jasper Eveline Tessa Inge Hinke We moesten om 13:15u er zijn. De meeste spelers waren al aangekleed. Ze zaten op de bank naar de C1 te kijken. We gingen in de rust van de C1 met z'n allen even schieten. Nog 15 min te gaan dan gaan we meestal beginnen met warm lopen. De wedstrijd begon om 14:00u. we waren nog niet goed

wakker en niet scherp voor de wedstrijd. Er kwam al snel een 0-1. en vervolgens kwam er een 0-2. maar toen gebeurde er iets dat niemand had kunnen voorspellen. Feiko de Vreede ging een schijmbeweging maken en ging onder uit. Hij had kramp in zijn kuit. Maar Feiko is een doorzetter en probeerde het nog een keer. Feiko schoort en de kramp kwam weer terug. Feiko kon niet meer goed op zijn voet landen en viel op de grond. Een van de beste spelers van ons team was er uit. Lex Punter uit de C1 ging er in voor Feiko de Vrede. We waren echter niet scherper geworden want na een tijdje was het al 0-6 maar daar ging hink verandering in maken het werd toen 1-6. Johan A ging ook aan de slag en voor de rust scoorde hij en was het 2-8. In de tweede helft ging het wel wat beter maar CSL scoorde door. Maar hinke heeft nog 1 gescoord en Johan A heet ook nog 1 gescoord. De eindstand was 4-12 Brian de Ruiters B2

Brian

23 december 2009

Joure MW1 - LDODK MW1

Verslag j Joure MW1 - LDODK MW1 23-12-09 Er lag nog wel wat sneeuw maar we vertrokken wel naar de Joure. In de aanval: Dirk, Henk, Jan W, Ellen, Joke F en Anja. In de verdediging: Jan R, Patrick, Remco, Nynke, Anita en Wilma. We waren nu met ons eigen ploeg. Erik was mee als coach. Het begin was zeer slecht. De doelpunten vlogen ons om de oren. De eerste negen doelpunten waren voor de Joure. Maar toen maakte Dirk onze eerste punt van afstand. Met 11-1 gingen we de pauze in. Erik heeft ons even goed toe gesproken. Nu kwamen wij op stoom. Jan W maakte van afstand 11-2. Remco maakte er 12-3 van. Patrick scoorde 12-4 dit was zijn eerste competitie doelpunt. Mogen er velen volgen. Toe kreeg je Jan W een klein kansje 12-5. Remco volgde met drie scores 15-8. We kwamen dichterbij. Joke F viel uit met blessure aan enkel hopelijk gaat snel weer beter. Jan W maakte nog 16-9 en Ellen nog met klein kansje 16-10. Maar het was te laat. Joure maakte nog 18-10 van. Dit was de eindstand. De tweede helft hebben wij gewonnen. Hopelijk volgende keer beter tegen Altijd Kwiek. Anja

anja

02 januari 2010

Stânfries E1 - LDODK E2

Na iedereen gelukkig nieuwjaar te hebben gewenst, vertrokken we over een witte snelweg naar Grou. Hier veilig aangekomen, was het binnen bijna nog kouder dan buiten maar dat mocht de spelers niet deren. De felle ploeg van Stânfries begon sterk door 8 minuten lang in balbezit te zijn. Door heel goed te verdedigend werk van LDODK kwamen ze pas na 9 minuten tot het eerste doelpunt. Na het wisselen van vak werd het helaas al snel 2-0. Drie minuten voor einde eerste helft wist LDODK te scoren via Jorn met een doorloopbal, aangegeven door Britt. De tweede helft werd er weer uitstekend verdedigd! Tjeerd wist de bal ook diverse keren te onderscheppen. Maar tot scoren kwamen ze niet meer. Spannend te zien dat alle pogingen tot doorlopen nèt niet scoorden. Ook het afstandschoot van Manon, twee minuten voor tijd, stuitte helaas af op de korf. De tegenpartij hield de bal erg lang vast in de laatste minuten ter frustratie van het hele publiek en de coach zodat gelijkmaken er niet meer in zat. Al met al na een spannende strijd verloren met 2-1.

Vader Tjeerd de Jong

07 januari 2010

LDODK MW1 - Altijd Kwiek MW1

Deze dag wilden we toch echt graag winnen om nog een beetje in de race bij de top te blijven. Daar we de vorige keer van Altijd Kwiek hadden verloren moesten we dit keer een puntje kunnen pakken. Toch waren we daar voor aanvang van de wedstrijd niet helemaal zeker van. Onze beide coaches moeten dat opgemerkt hebben want die verzekerden ons van het tegenovergestelde. Kijk, dat pept een mens op en nog voordat we de zaal in liepen voelden we ons al bijna superieur. Zo kwam het, dat we binnen de kortste keren met 2-0 voor stonden door Jan W en Ellen. Wat en zaligheid, wat een geweldig gevoel. Jan R, toch met pijnlijke schouder, wist keer op keer de bal terug te tikken. Anita rugklachten? Daar was tijdens de wedstrijd niets meer van te merken, (alleen bij haar zelf dan) Toen Remco als wissel aan de beurt was schoot hij gelijk 2 doelpunten op een rij. Daar hadden onze tegenstanders niet van terug. Met verbeterde gezichten ploegden onze tegenstanders voort. De naam Altijd Kwiek, was hen vandaag niet op hun lijf geschreven. Voor de pauze werd het toch nog 6-2, waar ook Patrick in wist te scoren. Tijdens de pauze zeer tevreden kijkende coaches. (Dat zien we ook wel eens anders) Zo zeiden ze: "Jullie kunnen deze wedstrijd winnen, maar pas op, de wedstrijd is nog niet gewonnen!" Met deze waarschuwing konden we terug naar de sporthal. Nu wil het verhaal dat de scheidsrechter, (Tjeerd vd Tuin) onze coaches had gevraagd of die ene "Blondie" (?) misschien even naar de kleedkamer van de scheids kon worden gestuurd. Jullie begrijpen dat onze Wilma daar geen gehoor aan heeft gegeven! Maar

goed, dat even terzijde. Wij zijn al weer helemaal klaar voor de tweede helft en ook dit keer weet Jan W vlot 2 keer de korf te vinden. 8-2. Harmina liet haar dame alle hoeken van het veld zien en hield niet op met schieten. Wij zijn er dan ook van overtuigd dat Harmina in een volgend verslag meerdere keren als scorende dame zal worden genoemd. Wacht maar af! Harmina werd overigens enkele keren door onze ene coach naar de kant geroepen: Mem, hjir komme! Mem moet net hyltiten sa under de koer krûpe. Harmina, gedwee als altijd, gehoorzaamde onze coach en volgde zijn adviezen op. De rest van de wedstrijd scoorden Remco en Ellen samen nog 5 keer en lieten we onze tegenstanders ook nog een paar keer de korf vinden.

Eindstand 13 – 5. Wij konden dik tevreden aan onze derde helft beginnen! Proost!

Alybetty

09 januari 2010

Drachten/Van der Wie B3 - LDODK B2

Verdediging: Johan A. (+2), Johan de J. (-1), Eveline (+1), Tessa (0)

Aanval: Brian (+2), Inge (+1), Jasper (+1), Hinke (+3), Femke (-2)

We kwamen in drachten aan. We gingen eerder weg omdat de B1 ook in drachten moest spelen. De B1 had gewonnen van drachten. Dus toen dachten we nu moeten wij ook gaan winnen.

De eerste helft ging niet zo goed. Het ging de hele tijd gelijk op. Maar Hinke was goed op schot. En scoorde de eerst doelpunt. Maar Johan de Jong had per ongelijk een overtreding gemaakt. HUH zei Johan. Maar het hielp niet het werd een strafworp en die zat. Het was toen 1-1. Maar Eveline kreeg de bal goed aan gespeeld door Johan A en ze scoorde. Het was 1-2. Maar na een tijdje zat Femke even niet op te letten en in één keer was de tegenstander van Femke er om heen en nam een doorloopbal en die zat. 2-2. Hinke was weer heel goed bezig en ze deed een uitstart bal en ze scoorde 2-3. Vervolgens kwam Brian ook weer in actie. Hij deed een klein kansje en hij scoorde het was toen 2-4. Vervolgens Hinke weer. Ze deed een doorloopbal en schoorde weer. 2-5. We gingen wisselen van vak en functie en Femke lette eventjes niet op en het was een doelpunt tegen. 3-5. Inge kwam er in voor Tessa of Eveline. Gelijk na dat Inge er in is gekomen heeft ze gelijk gescoord. 3-6. We speelden goed rond en na een tijdje kregen we een vrije bal. Hinke nam hem. Ze zag dat Brian vrij stond. De verdediger van Brian stond aan de andere kant, Hinke gaf de bal aan Brian en scoorde. 3-7. Vervolgens scoorde Johan A 2x een afstandschot en het was toen. 3-9 toen dacht Jasper nu moet ik ook nog. Jasper maakte een uitstartbal en die scoorde hij. Het was toen 3-10 dat was ook de eindstand.

Brian de Ruiter

LDODK F1 - Drachten/Van der Wie F1

Dunja en Manon waren in de plek van Hessel,

die heeft een zere knie.

De spelers voor de pauze waren:

Ran, Eline, Manon en Nynke

De coach van de F1 heet Gerben.

Van de coach moesten we 4 0 spelen.

Nynke wou als jongetje spelen.

Voor de pauze ging het goed.

In de pauze stonden we met 5-1 voor,

dat was een goeie tussenstand.

Na de pauze kwam Dunje er voor Manon in.

Na de pauze gingen we er weer met volle kracht tegen aan,

En toen was de eindstand 9 - 2.

Geschreven door: Nynke Bouma

Nynke Bouma

LDODK F3 - Stânfries F2

Vandaag moesten we tegen een team van 5 jongens en 1 meisje. Deze spelers zaten best vaak aan onze meiden te trekken en te duwen. Er werd ruw door hen gespeeld, een paar van onze dames vonden dat niet leuk. We hadden bedacht dat deze jongens beter op rugby konden gaan. Helaas heeft F3 de wedstrijd verloren. De stand begon met 0-1, daarna 1-1 en toen is het doorgedaan tot 1-7. Technisch was Stanfries niet beter, maar doordat het van die agressieve mannetjes waren hebben ze gewonnen.

Frida en Mem

LDODK F4 - DTS (S) F1

Vandaag moest F4 spelen tegen DTS uit Surhuizum. Na een periode van 4 wkn geen wedstrijden te hebben gespeeld was het de vraag hoe we er vandaag voor stonden. De eerste 20 minuten gingen gelijk op, over en weer werd op de korf geschoten maar steeds ketste hij eruit, of werd er strak verdedigd aan beide kanten. Helaas in de laatste 5 minuten van de 1e helft was de energie een beetje op van al dat verdedigen en aanvallen, en werd er gescoord door DTS (**BALEN**) Na de rust ging het weer gelijk op, doelpogingen van Lisette, Mark en Feija ketsten weer uit de korf helaas. Ook aan DTS kant werden verschillende pogingen gedaan om op 0-2 te komen, maar er werd strak verdedigd door LDODK. 10 min voor het einde kreeg Feija de bal voor de korf en schoot hem strak in de korf YES 1-1. Beide ploegen waren erg aan elkaar gewaagd dus een gelijk spel zou prima zijn. Echter LDODK zette flink door in deze laatste fase van de wedstrijd en even zag het er naar uit dat er gewonnen zou gaan worden door doelpogingen van Lysanne, Lisette en Femke. Helaas hij wilde er niet meer in.

Eind stand 1-1

Bij de strafworpen hebben we helaas verloren met 4 tegen 5.

Erwin/Feija

LDODK F5 - Marfûgels F3

We hadden al een tijdje niet meer gespeeld. We zijn met de volgende opstelling begonnen Lennart, Mirte, Ingrid en Jorrit. Het begin moesten we even weer wennen, maar naar 5 minuten hadden we de eerste mooie aanval, door goed over te spelen maakte Jorrit het eerste doelpunt. Na 10 minuten ging Ingrid eruit en kwam Ellen in het veld. Lennart scoorde in de 17e minuut het 2e doelpunt door wederom weer een mooie aanval. Na de pauze moest Jorrit er even 10 minuten uit en toen was de concentratie ook een klein beetje weg. En dat merkten we omdat Marfugels een doelpunt maakte. Maar gelukkig konden we in de 35e minuut het afmaken Jorrit maakte wederom naar goed overspelen het 3de doelpunt. De stand was 3-1. Jorrit scoorde nog 1x maar de scheids vond dat het verdedigd was. Maar we waren ook al heel blij met 3-1 weer een wedstrijd gewonnen... Er waren ook een aantal gemiste kansen door Mirte, Lennart, Ingrid en Ellen en Jorrit.

Lennart, Mirte, Ingrid, Ellen en Jorrit jullie zijn toppers. Wij zien dat het elke week beter gaat.

Ga zo door.

jorrit oosten

12 januari 2010

VZK/Donkerbroek MW1 - LDODK MW1

Nadat we vorige week een geweldige wedstrijd hadden gewonnen tegen Altijd Kwiek, hadden we ook nu weer het gevoel van: Yes, ook vanavond nemen we de punten mee naar huis. Zo kwam het dat wij met een redelijk zelfverzekerd gevoel de hal binnen durfden te stappen. Onze coaches zouden door hun eigen trainingen iets later komen, maar ach wie doet ons wat? De scheidsrechter floot het beginsignaal van de wedstrijd. Wat er zo snel allemaal gebeurde is niet helemaal duidelijk maar ik zag dat er in mijn "verslag schriftje" plots binnen 12 minuten 7-0 stond neer geschreven. Ik knipperde met mijn ogen. Had mijn pen een verkeerde uithaal gedaan? Ik keek naar het score bord en moest helaas vast stellen dat ik nog geen bril nodig heb. We stonden achter! 7-0 nota bene. Dit moesten we even verwerken. Op dat moment zag ik vanuit mijn ooghoeken de coaches aan komen. Ohjee, ik was voor het eerst blij dat ik geblesseerd aan de lijn zat. Ik riep nog: "we hebben jullie nodig" maar of ze daar nou milder door gestemd werden? We gingen de pauze in met, ik durf het bijna niet te zeggen: 9-0. Laat ik het "oppeppende relaas" van de coaches maar achterwege laten. (ook zij lezen dit verslag misschien) Na de pauze schoot Jan W dan eindelijk ons eerste doelpuntje er in, al snel gevolgd door een puntje van Remco. 9-2. Ik ben er van overtuigd dat VZK mijn vorige verslag heeft gelezen over een onze gevaarlijk schietende Harmina, want ze waren duidelijk bang voor Harmina. Al vrij snel nadat Harmina het veld op liep werd ze er bijna

weer net zo snel "afgedragen" door Henk. Wat nu? Harmina werd als het ware neer geslagen (ik overdrijf een beetje) maar ze was behoorlijk van slag en klaagde over veel pijn. Zelfs zo, dat ze deze avond het veld niet meer op kwam. Zo kwam het dat Anja en Joke F een hele wedstrijd hebben gespeeld. Toch een pluim waard. We hebben deze wedstrijd uiteindelijk verloren met 15-7. Eerlijkheidshalve moet ik bekennen dat dit ook niet onze beste wedstrijd was. Daarnaast had VZK nogal wat jongere spelers in laten vallen en wist de scheids niet altijd zijn fluitje te vinden. Maar goed, zoals gezegd: wij speelden niet erg goed. Niet meer aan denken, en op naar de volgende wedstrijd. Ik heb zo het vermoeden dat we dan met iets minder zelfverzekerd opgeheven hoofd aan de wedstrijd zullen beginnen. We zijn immers weer even gewaarschuwd. ;-)) Geertje, leuk dat je meespeelde! Bedankt.

Alybetty

16 januari 2010

Thriantha A1 - LDODK A2

Vandaag moesten we tegen Thriantha A1, een bekende ploeg. Vorige keer hadden we van ze gewonnen dus het zou eigenlijk goed moeten komen. Toen we zouden vertrekken kregen we te horen dat we geen coach hadden !? erg vreemd en jammer. Matthijs gaf even een bespreking van te voren zodat we nog even alles met elkaar konden doornemen. De vakkan waren als volgt:

Aanval: Matthijs, Wybren, Berber & Laura

Verdediging: Rutger, Bernlef, Sanne & Dorien

Reserve: Nynke & Johan.

De wedstrijd begon, al binnen 2 minuten was het 0-1 door een afstandschot van Berber. De bal was daarna al gauw weer bij de aanval waardoor Laura een uitstartbal scoorde. Toen kregen we helaas 1 tegen, maar Dorien scoorde gelukkig een klein kansje. Naar even spelen kregen we een strafworp tegen en die benutte Thriantha ook. Nog even te gaan voor de pauze en Matthijs scoorde nog een afstandschot. De stand was 2-4.

Pauze: We hadden geen coach dus echt even bespreken was het niet, iedereen gaf elkaar wat tips wat beter kon en wat we goed deden.

Toen stonden we weer met volle moed in het veld, Nynke gaf soms nog wat goede tips vanaf de kant. Al gauw werd er gescoord door Bernlef. Maar toen kregen we gelijk 2 afstandschoten tegen dus de stand was 5-5. Ook kregen we een strafworp tegen en het werd 6-5. Toen ging het even erg rommelig bij ons. We hadden nu eigenlijk wel onze coach nodig want het werd even onrustig. Toen kwam er een schot van Dorien. Nynke kwam er nog een kwartier in voor Laura. We stonden 9-7 achter, maar gelukkig kregen we 2 strafworpen mee die Wybren scoorde. 9-9. Dit was de eind uitslag, we konden makkelijk winnen maar met gelijk spel konden we ook tevreden zijn.

Zo kan je zien, dat je tog niet zonder je coach kan, volgende keer beter. We hebben hier punten laten liggen wat eigenlijk niet nodig was.

Berber de Vos

LDODK F3 - Flamingo's F2

Zaterdag moesten we spelen tegen de Flamingo's F2 uit Buitenpost. In de rust was het 0-0, we hadden veel kansen. In de rust hadden we een mini marsje gehad.

In de 2e helft hebben we een strafworp gemist, dat was jammer. Maar snel daarna werd er gescoord door Silde. De Flamingo's hadden er 1-1 van gemaakt. Dit was de eindstand.

Bij de strafworpen hebben we 4-2 gewonnen. Het was een leuke en gezellige wedstrijd. En beterschap aan onze coach Nienke.

Linda Ringia

Oerterp F1 - LDODK F4

Oerterp f1 uit altijd lastig en dat blijkt wel want binnen 1 min. is het al 1-0.

4 min. later 2-0 het gaat lekker!

Door een goede afleiding van oerterp (1 speler liep de verkeerde kant op) in de 6e min. een goed afstand schot 3-0 en in de 7e min. 4-0 maar terecht afgekeurd 2 tellen later toch 4-0.

Daarna wissel lysanne mag uitrusten en mark aan het werk.

Direkt na de wissel scoort oerterp weer 5-0 daarna goede uitbraak van lysette helaas geen resultaat.

Voor de rust word het ook nog 6-0 eindelijk rust het team naar de kleedkamer voor wat peptalk en wij naar de bar om ons vol te laten lopen(met koffie).

Als we terug komen is de wedstrijd al weer aan de gang en het is al 7-0 de peptalk heeft niet echt geholpen en fija zit op de bank.

Een goede voorzet van mark word bijna door femke omgezet in een punt maar helaas.

Meteen daarna oerterp weer goed afstandsschot 8-0.

De 9-0 en 10-0 vliegen ons kort daarna om de oren fija komt er weer in en lysette mag uitrusten.

Fija vergist zich en scoort bijna in eigen korf maar oerterp heeft geen hulp nodig want na weer een goede combinatie mark naar femke helaas weer zonder resultaat scoort oerterp 11-0 en 12-0.

De verdedeging van ldodk word iets beter en femke scoort na hard werken toch nog de verdiende treffer 12-1 !!!!!!!!!!!

Dat word wel weer afgestraft met 13-1 / 14-1/ 15-1 de eind stand.

gelukkig nemen wij de strafworpen beter

lysette scoort 2 keer mark 1 keer oerterp maar 1keer

marcel onderwater

Restant programma zaal

23-01-2010	LDODK 3	De Parabool 2	Kortezwaag	18:30
23-01-2010	LDODK 5	It Fean 4	Kortezwaag	17:20
23-01-2010	LDODK A1	Asko A1	Kortezwaag	16:10
23-01-2010	LDODK A2	Mid Fryslân A1	Kortezwaag	15:00
23-01-2010	LDODK B1	Unitas B1	Kortezwaag	14:00
23-01-2010	LDODK C2	Heerenveen C2	Kortezwaag	13:00
23-01-2010	LDODK C3	WWMD C2	Kortezwaag	12:00
23-01-2010	LDODK C4	Altijd Kwiek C1	Kortezwaag	11:00
23-01-2010	Hoogkerk D1	LDODK D1	Hoogkerk	10:00
23-01-2010	Wordt Kwiek D1	LDODK D2	Expansiehal	17:00
23-01-2010	LDODK D3	WWMD D2	Kortezwaag	10:00
23-01-2010	KIOS (R) E1	LDODK E1	Sporthal Ruinerwold	15:00
23-01-2010	Heerenveen E1	LDODK E2	Blauw-Wit hal	10:00
23-01-2010	LDODK E3	Stânfries E3	Kortezwaag	9:00
23-01-2010	Joure C1	Quick '21 C1	De Stuit	11:00
23-01-2010	Joure D1	Ritola D1	De Stuit	10:00
23-01-2010	Hoogkerk F2	LDODK F2	Hoogkerk	9:00
23-01-2010	Sparta (W) F1	LDODK F3	De Twine	14:00
24-01-2010	LDODK 1	SCO 1	Kortezwaag	15:30
24-01-2010	LDODK 2	SCO 2	Kortezwaag	13:50
24-01-2010	LDODK 4	Kinea 2	Kortezwaag	12:30
24-01-2010	LDODK 6	Kinea 3	Kortezwaag	11:15
24-01-2010	LDODK 7	Kinea 4	Kortezwaag	10:00
28-01-2010	LDODK MW1	OKO/BIES MW1	De Skans	21:00
30-01-2010	LDODK 3	Invicta 2	Kortezwaag	19:30
30-01-2010	Quick '21 3	LDODK 5	Westermar	20:50
30-01-2010	LDODK A1	Rigtersbleek A1	Kortezwaag	18:15
30-01-2010	LDODK A2	SIOS (W) A1	Kortezwaag	17:00
30-01-2010	Udiros A1	LDODK A3	Expansiehal	20:10

30-01-2010	LDODK B1	Antilopen B1	Kortezwaag	16:00
30-01-2010	LDODK B2	Drachten/Van der Wie B3	Kortezwaag	15:00
30-01-2010	LDODK C1	Mid Fryslân C1	Kortezwaag	14:00
30-01-2010	LDODK C2	Marknesse C1	Kortezwaag	13:00
30-01-2010	LDODK C3	DIO C1	Kortezwaag	12:00
30-01-2010	LDODK C4	Quick '21 c2	Kortezwaag	11:00
30-01-2010	WWC/Keuningbouw D1	LDODK D1	De Greidhoeke	11:00
30-01-2010	Wêz Handich D1	LDODK D2	Dûnoard	18:00
30-01-2010	LDODK D3	Wordt Kwiek D2	Kortezwaag	10:00
30-01-2010	Marfûgels E2	LDODK E2	De Twine	10:00
30-01-2010	LDODK E3	Joure E2	Kortezwaag	9:00
30-01-2010	Flamingo's F1	LDODK F1	De Houtmoune	9:00
30-01-2010	SIOS (W) F2	LDODK F2	De Steense	11:45
30-01-2010	Wêz Warber/Wêz Fluch F4	LDODK F3	Cammingahal	9:00
30-01-2010	Wordt Kwiek F1	LDODK F4	Expansiehal	14:00
30-01-2010	TFS F1	LDODK F5	Dûnoard	9:00
31-01-2010	LDODK 1	VADA/BATContNtl 1	Kortezwaag	15:30
31-01-2010	LDODK 2	VADA/BATContNtl 2	Kortezwaag	13:50
31-01-2010	LDODK 4	Ritola 2	Kortezwaag	12:30
31-01-2010	LDODK 6	Stânfries/Marfûgels 7	Kortezwaag	11:15
31-01-2010	LDODK 7	SIOS (W) 4	Kortezwaag	10:00
04-02-2010	LDODK MW1	Leonidas MW1	De Skans	21:00
06-02-2010	Juventa/Notuleerld 2	LDODK 3	De Beek	16:15
06-02-2010	Heerenveen A1	LDODK A1	Blauw-Wit hal	16:30
06-02-2010	LDODK A3	De Pein A1	De Skans	19:30
06-02-2010	Leeuwarden B1	LDODK B2	Cammingahal	15:00
06-02-2010	DFD C1	LDODK C1	De Hege Walden	15:00
06-02-2010	Joure C2	LDODK C2	De Stuit	12:00
06-02-2010	ODIS C1	LDODK C3	Sportcomplex Boekhorst	13:00
06-02-2010	LDODK D1	Flamingo's D1	Kortezwaag	13:00
06-02-2010	LDODK D2	Wêz Handich D1	Kortezwaag	12:00
06-02-2010	LDODK E1	KIOS (R) E1	Kortezwaag	11:00
06-02-2010	LDODK E2	Stânfries E1	Kortezwaag	10:00
06-02-2010	Wordt Kwiek E1	LDODK E3	Expansiehal	15:00
06-02-2010	LDODK F1	KIOS (R) F1	Kortezwaag	14:00
06-02-2010	LDODK F2	UDI F1	Kortezwaag	14:00
06-02-2010	LDODK F3	Quick '21 F1	Kortezwaag	9:00
06-02-2010	LDODK F4	TFS F2	Kortezwaag	9:00
06-02-2010	LDODK F5	Quick '21 F2	Kortezwaag	9:00
07-02-2010	DIO 4	LDODK 7	Sportcomplex Boekhorst	11:15
11-02-2010	SCO 2	LDODK 2	De Steense	20:00
13-02-2010	LDODK 3	Tietjerk 2	Kortezwaag	17:30
13-02-2010	LDODK 5	Vlug & Vaardig (G) 4	Kortezwaag	16:20
13-02-2010	LDODK A1	SCO A1	Kortezwaag	15:10
13-02-2010	LDODK A2	SCO A2	Kortezwaag	14:00
13-02-2010	De Lege Geaën A1	LDODK A3	Schuttersveld Sneek	17:50
13-02-2010	LDODK B1	De Meeuwen B1	Kortezwaag	13:00
13-02-2010	LDODK C1	Joure C1	Kortezwaag	12:00
13-02-2010	LDODK C3	SIM C1	Kortezwaag	11:00

13-02-2010	LDODK C4	Oerterp C1	Kortezwaag	10:00
13-02-2010	Stânfries D1	LDODK D1	De Twine	10:15
13-02-2010	VKC/AROBantenne D1	LDODK D2	De Wier	11:00
13-02-2010	LDODK D3	Oerterp D2	De Skans	14:40
13-02-2010	Asko E1	LDODK E1	Marsdijk	11:10
13-02-2010	De Waterpoort E1	LDODK E2	Schuttersveld Sneek	9:50
13-02-2010	LDODK E3	Sparta (W) E2	Kortezwaag	9:00
13-02-2010	Ritola F1	LDODK F1	De Zwet	15:30
13-02-2010	WWMD F1	LDODK F2	de Bining	10:00
13-02-2010	Udiros F2	LDODK F3	Expansiehal	15:00
13-02-2010	DTS (S) F1	LDODK F4	Gymzaal Surhuizum	10:00
13-02-2010	Harkema F2	LDODK F5	De Fugelkamp	9:00
14-02-2010	LDODK 1	Mid Fryslân 1	Kortezwaag	15:30
14-02-2010	LDODK 2	Mid Fryslân 2	Kortezwaag	13:50
14-02-2010	LDODK 4	Leeuwarden 2	Kortezwaag	12:30
14-02-2010	LDODK 6	Halen 1	Kortezwaag	11:15
14-02-2010	LDODK 7	Vitesse (Be) 5	Kortezwaag	10:00
18-02-2010	LDODK MW1	Joure MW1	De Skans	21:00
20-02-2010	LDODK 1	Groen Geel 1	Kortezwaag	20:00
20-02-2010	Nic./Alfa-college 3	LDODK 2	Alfa College	15:30
20-02-2010	ZKC '19 A1	LDODK A2	N Wessels Boerhal	15:05
20-02-2010	CSL B1	LDODK B2	It Gryn	14:50
20-02-2010	Heerenveen C2	LDODK C2	Blauw-Wit hal	17:00
21-02-2010	Heerenveen 7	LDODK 6	Blauw-Wit hal	10:00
21-02-2010	Vitesse (Be) 5	LDODK 7	Drenthehal	11:00
27-02-2010	LDODK 5	Sparta (Ze) 3	Kortezwaag	15:00
27-02-2010	Heerenveen B1	LDODK B1	Blauw-Wit hal	16:15
27-02-2010	LDODK B2	Heerenveen B2	Kortezwaag	14:00
27-02-2010	LDODK C2	Joure C2	Kortezwaag	13:00
27-02-2010	LDODK C3	Kinea C1	Kortezwaag	12:00
27-02-2010	LDODK C4	Drachten/Van der Wie C2	Kortezwaag	11:00
27-02-2010	Flamingo's D1	LDODK D1	De Houtmoune	18:00
27-02-2010	LDODK D3	Leonidas D1	Kortezwaag	10:00
27-02-2010	ROG E1	LDODK E1	Sporthal Beyum	10:30
27-02-2010	LDODK E3	Harich E1	Kortezwaag	9:00
28-02-2010	AKC/ERMASPORT 1	LDODK 1	Sluiskade	14:30
28-02-2010	AKC/ERMASPORT 2	LDODK 2	Sluiskade	12:45
28-02-2010	LDODK 4	Wordt Kwiek 2	Kortezwaag	12:20
28-02-2010	LDODK 6	SIM 3	Kortezwaag	11:10
28-02-2010	LDODK 7	Wordt Kwiek 4	Kortezwaag	10:00
04-03-2010	OKO/BIES MW1	LDODK MW1	De Veste	20:00
06-03-2010	Groen Geel 1	LDODK 1	Groen-Geelhal	20:00
06-03-2010	Noordenveld 3	LDODK 3	De Hullen	16:55
06-03-2010	Sparta (Ze) 3	LDODK 5	Topsporthal Leek	17:20
06-03-2010	Telstar A1	LDODK A1	De Slag	17:00
06-03-2010	KIOS (R) A1	LDODK A2	Sporthal Ruinerwold	18:00
06-03-2010	LDODK A3	Heerenveen A2	Kortezwaag	14:30

06-03-2010	ASVD B1	LDODK B1	't Dok	15:00
06-03-2010	Quick '21 C1	LDODK C1	Westermar	13:00
06-03-2010	Donkerbroek C1	LDODK C3	De Bongerd	15:00
06-03-2010	LDODK D1	Nic./Alfa-college D2	Kortezwaag	13:30
06-03-2010	LDODK D2	Drachten/Van der Wie D4	De Skans	14:00
06-03-2010	SIOS (W) D2	LDODK D3	De Steense	13:00
06-03-2010	LDODK E1	VDW-OLS E1	De Skans	13:00
06-03-2010	LDODK E2	Wêz Warber/Wêz Fluch E1	De Skans	12:00
06-03-2010	Drachten/Van der Wie E1	LDODK E3	Korfbalhal Drachten	11:00
06-03-2010	LDODK F1	SIOS (W) F1	Kortezwaag	15:40
06-03-2010	LDODK F2	VZK F1	Kortezwaag	12:30
06-03-2010	LDODK F3	Donkerbroek F1	Kortezwaag	12:30
06-03-2010	LDODK F4	NKC (N) F1	Kortezwaag	15:40
06-03-2010	LDODK F5	Wêz Handich F1	Kortezwaag	12:30
07-03-2010	Wordt Kwiek 2	LDODK 4	Expansiehal	15:25
07-03-2010	SIM 3	LDODK 6	Blauw-Wit hal	11:15
07-03-2010	Wordt Kwiek 4	LDODK 7	Expansiehal	13:00
11-03-2010	LDODK MW1	VZK/Donkerbroek MW1	De Skans	21:00
13-03-2010	LDODK 1	Die Haghe 1	Kortezwaag	20:00
13-03-2010	LDODK 2	Die Haghe 2	Kortezwaag	18:15
13-03-2010	LDODK 3	Drachten/Van der Wie 4	Kortezwaag	16:50
13-03-2010	LDODK 5	De Parabool 5	Kortezwaag	15:35
13-03-2010	LDODK A1	SKF A1	Kortezwaag	14:20
13-03-2010	LDODK A2	De Hoeve A1	Kortezwaag	13:05
13-03-2010	De Pein A1	LDODK A3	Dûnoard	18:15
13-03-2010	LDODK B1	Drachten/Van der Wie B1	Kortezwaag	12:00
13-03-2010	LDODK B2	Wêz Handich B1	Kortezwaag	11:00
13-03-2010	LDODK C1	Heerenveen C1	Kortezwaag	10:00
13-03-2010	LDODK C2	De Waterpoort C1	Kortezwaag	9:00
13-03-2010	Harkema C1	LDODK C4	De Fugelkamp	15:40
13-03-2010	OKO/BIES E1	LDODK E1	De Veste	11:00
13-03-2010	Quick '21 E1	LDODK E2	Westermar	11:00
13-03-2010	Drachten/Van der Wie F1	LDODK F1	Korfbalhal Drachten	10:00
13-03-2010	DOS'46/Engeldot F2	LDODK F2	De Eendracht	10:00
13-03-2010	Stânfries F2	LDODK F3	De Twine	11:00
13-03-2010	NKC (N) F1	LDODK F4	De Holten	12:05
13-03-2010	Marfûgels F3	LDODK F5	De Twine	11:00
14-03-2010	LDODK 4	Nic./Alfa-college 6	Kortezwaag	12:00
14-03-2010	LDODK 6	Wêz Warber/Wêz Fluch 5	Kortezwaag	13:10
14-03-2010	LDODK 7	Noordenveld 5	Kortezwaag	14:20
20-03-2010	DTS (S) 3	LDODK 5	De Fugelkamp	15:00
20-03-2010	Marfûgels/Stânfries A2	LDODK A3	De Twine	10:00
20-03-2010	De Waterpoort C1	LDODK C2	Schuttersveld Sneek	15:50
20-03-2010	SIM C1	LDODK C3	Blauw-Wit hal	11:00
20-03-2010	MN en W D1	LDODK D1	It Gryn	15:30
20-03-2010	Lintjo D1	LDODK D2	De Duker	12:00